**MIEJSCA NA TERENIE M.ST. WARSZAWY, W KTÓRYCH MOŻNA UZYSKAĆ POMOC W SYTUACJI PRZEMOCY W RODZINIE**

**Wykaz zawiera informacje o placówkach miejskich oraz zadaniach realizowanych przez organizacje pozarządowe w 2022 r. na zlecenie m.st. Warszawy.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa** | **Adres, kontakt** | **Odbiorcy** | **Formy i sposoby wsparcia** | **Zapisy/kontakt:** |
| **WARSZAWSKI OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ**  <http://www.woik.waw.pl/> | **Dział Interwencji Kryzysowej**  ul. 6 Sierpnia 1/5,  02-843 Warszawa  tel./fax: 22 855 44 32  tel. kom. 514 202 619  czynne całodobowo | Osoby dorosłe w kryzysie,  w tym w związku z przemocą w rodzinie.  Liczba miejsc  w hostelu: **60** | * Interwencja kryzysowa (ambulatoryjna, telefoniczna, środowiskowa) * Poradnictwo psychologiczne * Psychoedukacja * Konsultacje prawne i psychiatryczne * Poradnictwo socjalne * Udzielanie schronienia osobom doświadczającym przemocy i osobom znajdującym się w sytuacji kryzysowej * Organizowanie i prowadzenie grup wsparcia i warsztatów   **Sposoby świadczenia pomocy:**  stacjonarnie i online,  **Języki, w których świadczona jest pomoc:**  Język polski i język angielski (oferta ograniczona) | Dział czynny całodobowo, tel. 22 855 44 32, 514 202 619.  W ramach działu udzielana jest również pomoc  w postaci interwencyjnego przyjęcia do hostelu. Przyjęcia poprzedzane są konsultacją z pracownikiem ośrodka, która polega na rozpoznaniu sytuacji życiowej i mieszkaniowej osoby ubiegającej się o pomoc w formie schronienia oraz wstępnej diagnozie uzasadniającej pobyt w hostelu, w tym spełnienie wymogów ustawy o pomocy społecznej.  W związku z aktualną sytuacją wywołaną koronawirusem w hostelu została przyjęta Procedura przeciwdziałania zakażeniom i zapobiegania rozprzestrzeniania się zakażenia wirusem SARS-CoV-2, która dotyczy zarówno pracowników jak i osób korzystających z usług jednostki. Klienci są na bieżąco informowani o zaleceniach związanych epidemią. |
| **Punkt Interwencyjny**  Pl. Dąbrowskiego 7,  00-057 Warszawa  tel.: 22 837 55 59  tel. kom. 535 430 902  Od dnia **18 marca 2022 r.** do odwołania, zostaje zawieszona działalność Punktu Interwencyjnego przy Pl. Dąbrowskiego 7. | Osoby dorosłe w kryzysie  w związku z przemocą w rodzinie. | * Interwencja kryzysowa (ambulatoryjna, telefoniczna, środowiskowa) * Poradnictwo psychologiczne * Psychoedukacja * Konsultacje prawne i psychiatryczne   Organizowanie i prowadzenie grup wsparcia i warsztatów  **Sposoby świadczenia pomocy:**  stacjonarnie i online: konsultacje psychologiczne indywidualne oraz dla par poprzez bezpłatną aplikację SKYPE  **Języki, w których świadczona jest pomoc:**  Język polski i język angielski (oferta ograniczona) | **Zapisy telefoniczne:**  pon.-pt. godz. 8.00-20.00,  tel. 22 837 55 59; 535 430 902. |
| **Poradnia ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**  ul. Belgijska 4,  02-511 Warszawa  tel./fax: 22 845 12 12  tel. kom.  667 833 400  czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-20.00 | Osoby dorosłe w kryzysie w związku z przemocą w rodzinie. | * Konsultacje psychologiczne indywidualne oraz dla par/małżeństw * Wsparcie psychologiczne indywidualne * Terapia indywidualna krótko i długoterminowa * Terapia grupowa * Terapia dla par/małżeństw * Grupy wsparcia dla osób doznających przemocy w rodzinie * Program pomocy psychologicznej dla osób stosujących przemoc w rodzinie * Organizowanie i prowadzenie warsztatów tematycznych * Konsultacje prawne i psychiatryczne   **Sposoby świadczenia pomocy:**  **stacjonarnie i online:**  konsultacje psychologiczne indywidualne oraz dla par poprzez bezpłatną aplikację SKYPE  **Języki, w których świadczona jest pomoc:**  Język polski i język angielski (oferta ograniczona) | **Zapisy/kontakt:**  Zapisy telefoniczne: pon.-pt. godz. 8.00-20.00, tel. 22 845 12 12; 667 833 400. |

**PORADNIE**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa placówki** | **Adres placówki** | **Zakres zadań** | **Zapisy** |
| **SPECJALISTYCZNA PORADNIA RODZINNA**  Dzielnicy Bielany | Al. Zjednoczenia 11, 01-829 Warszawa | Specjalistyczna Poradnia Rodzinna prowadzi konsultacje, wsparcie dla osób doświadczających przemocy, porady telefonicznie i on-line oraz wsparcie stacjonarne dla osób zgłaszającymi się po pomoc. Prowadzona jest praca terapeutyczna. | W godz. 8.00-16.00 od poniedziałku do piątku pełniony jest dyżur telefoniczny pod numerem tel. 22 864 73 06.  Należy na bieżąco śledzić stronę <http://www.sprbielany.waw.pl/> oraz dzwonić  w celu uzyskania aktualnych informacji o organizacji pracy Poradni. |
| **SPECJALISTYCZNA PORADNIA RODZINNA**  Dzielnicy Wawer | ul. Włókiennicza 54,  04-974 Warszawa | Specjalistyczna Poradnia Rodzinna Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy oferuje: psychoterapię osób dorosłych (indywidualną i grupową), psychoterapię par i rodzin oraz psychoterapię dzieci i młodzieży. Wszystkie procesy psychoterapeutyczne poprzedzone są konsultacjami. Parę razy do roku prowadzone są warsztaty (w formie stacjonarnej lub online). | Zapisy prowadzone są telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 16.00 pod nr: 22 277 11 98; 885 523 912.  Strona:  <http://sprwawer.pl/>  Facebook @SPRWawer |

**OŚRODEK WSPARCIA DLA KOBIET Z MAŁOLETNIMI DZIEĆMI I KOBIET W CIĄŻY**Ośrodek prowadzony przez organizację pozarządową.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa organizacji prowadzącej placówkę** | **Nazwa i adres placówki** | **Liczba**  **miejsc** | **Zakres zadań** |
| **Stowarzyszenie Pomocy  i Interwencji Społecznej**  ul. Nowogrodzka 7 lok. 14,  00-513 Warszawa | Ośrodek Wsparcia dla Kobiet z Dziećmi i Kobiet w Ciąży ul. Chlubna 9A-9D,  03-051 Warszawa,  tel.: 604 930 292;  604 930 298 | **130** | * Praca socjalna; * Całodobowa opieka nad podopiecznymi; * Pomoc psychologiczna dorośli; * Pomoc pedagogiczna; * Poradnictwo prawne; * Doradztwo zawodowe; * Trening budżetowy; * Poradnictwo specjalistów z różnych dziedzin, poradnictwo eksperckie; * Opieka nad dziećmi.   Do placówki kieruje Warszawskie Centrum Pomocy Rodzinie na podstawie dokumentów kompletowanych przez dzielnicowe ośrodki pomocy społecznej.  Telefony kontaktowe w sprawie kierowania przez WCPR: tel. (22) 599 71 94 lub  (22) 599 71 20. |

**SPECJALISTYCZNY OŚRODEK WSPARCIA DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE**Ośrodek prowadzony przez organizację pozarządową.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa organizacji prowadzącej placówkę** | **Nazwa i adres placówki** | **Liczba**  **miejsc** | **Formy świadczonej pomocy** |
| **Fundacja Centrum Praw Kobiet,**  **adres Fundacji:**  **ul. Wilcza 60/19,**  **00-679 Warszawa**  Tel. (22) 622 25 17 | **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie**  Telefon zaufania:  (22) 621 35 37  Telefon interwencyjny:  600 07 07 17 | **20** | * Zapewnienie bezpiecznego schronienia oraz doraźnej pomocy kobietom i dzieciom doświadczającym przemocy w rodzinie; * Pierwszy kontakt; * Specjalistyczne poradnictwo prawne dla kobiet doświadczających przemocy w rodzinie; * Specjalistyczne poradnictwo psychologiczne i krótkoterminowa terapia dla kobiet; * Opieka psychologiczna i pomoc terapeutyczno-edukacyjna dla dzieci; * Grupowe formy wparcia psychologicznego oraz edukacyjno-terapeutycznego dla kobiet; * Specjalistyczne poradnictwo socjalne; * Działania interwencyjne; * Towarzyszenie w kontaktach z instytucjami.   Adresatami zadania są kobiety – ofiary przemocy w rodzinie wraz z dziećmi w szczególności z m.st. Warszawy oraz województwa mazowieckiego. |

**Organizacje pozarządowe**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Podmiot:  nazwa i adres, adres strony internetowej** | **Nazwa zadania** | **Formy świadczonej pomocy** | **Kto może skorzystać z pomocy** | **Informacje dotyczące:**   * **możliwości skontaktowania się/zapisania się,** * **sposobach świadczenia pomocy oraz używanych narzędziach/programach** * **języku w którym świadczona jest pomoc** |
| **Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego**  **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”**  **Miejsce realizacji zadania:**  ul. Widok 24, drugie piętro,  00-017 Warszawa  www.niebieskalinia.pl | [Działanie II Zapewnienie specjalistycznej pomocy dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie - Bezpieczny Widok](https://www.witkac.pl/#/offer/view?id=293429) | * indywidualne konsultacje prawne i psychologiczne, * grupa wsparcia dla osób pokrzywdzonych przemocą, * warsztaty umiejętności wychowawczych, * warsztaty rozwoju osobistego, * warsztaty umiejętności psychospołecznych dla dzieci, * grupa terapeutyczna, * grupy edukacyjne, * asysta w sądzie. | Osoby pokrzywdzone przemocą  w rodzinie, bliscy, członkowie rodzin. | **Zapisy/kontakt:**  22 824-25-01  **Sposoby świadczenia pomocy:**  stacjonarnie i zdalnie  **Języki, w których świadczona jest pomoc:**  Język polski(możliwość skorzystania ze wsparcia tłumacza adekwatnie do potrzeb osoby pokrzywdzonej) |
| **Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę**  **Miejsce realizacji zadania:**  Centrum Pomocy Dzieciom Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę  ul. Przybyszewskiego 20/24,  01-882 Warszawa  tel.: 22 826 88 62  cpd-warszawa@fdds.pl | [Centrum Pomocy Dzieciom: zapewnienie specjalistycznej pomocy dla dzieci dotkniętych przemocą i ich rodzin](https://www.witkac.pl/#/offer/view?id=293503) | * wsparcie psychologiczne indywidualne (w tym przygotowanie dziecka do przesłuchania) i psychoterapia dla dzieci i ich opiekunów, * wsparcie psychologiczne grupowe dla dzieci i ich opiekunów, * pomoc prawna w sprawach dotyczących sytuacji dziecka będącego pod opieką CPD, * interdyscyplinarna diagnoza i interwencja w sytuacjach kryzysowych w przypadkach podejrzenia przestępstw wobec dzieci. * grupy socjoterapeutyczne dla dzieci, * grupę wsparcia dla nastolatków, * grupę psychoedukacyjną dla rodziców, * grupę wsparcia dla matek dzieci pokrzywdzonych przestępstwami. | Oferta CPD skierowana jest do dzieci oraz młodych uczących się dorosłych (wiek: 0 - 21 lat), którzy:  - doświadczyli przemocy (w różnych formach: fizycznej, psychicznej, seksualnej) ze strony osób najbliższych i byli świadkami tej przemocy;  - uczestniczą w procedurach karnych w charakterze pokrzywdzonego lub świadka;  - mieszkają na terenie Warszawy;  oraz do ich niekrzywdzących rodziców lub opiekunów. | **Zapisy/kontakt:**  Kontakt telefoniczny - numer 22 826 88 62.  W czasie krótkiej rozmowy zebrane zostaną informacje dotyczące sytuacji dziecka, niezbędne do podjęcia decyzji o zakwalifikowaniu do pomocy. Po przyjęciu zgłoszenia, zostanie zaproponowany termin spotkania kwalifikacyjnego z psychologiem lub terapeutą. Termin uzależniony jest od liczby osób oczekujących. Pierwsze spotkanie odbywa się tylko z opiekunem, jeśli dana osoba zostanie zakwalifikowana do pomocy, kolejne spotkania odbywają się z dzieckiem.  Zgłoszenia przyjmowane są jedynie od opiekunów prawnych dziecka bądź opiekunów z placówki, w której dziecko przebywa. Pracujemy od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-18.00.  **Sposoby świadczenia pomocy:**  Pomoc świadczona jest w czasie spotkań bezpośrednich w placówce CPD lub zdalnych za pośrednictwem programów Microsoft Teams, Zoom, Skype. O formie kontaktu decyduje prowadzący psycholog, po uwzględnieniu potrzeb i możliwości klienta.  **Języki, w których świadczona jest pomoc:**  Indywidualna pomoc psychologiczno-pedagogiczna świadczona jest w języku polskim oraz w ograniczonym zakresie w języku angielskim i rosyjskim (głównie konsultacje informacyjne). |
| **Stowarzyszenie OPTA**  **ul. Marszałkowska 85 lok. 34, 00-683 Warszawa**  **Miejsce realizacji zadania:**  ul. Marszałkowska 85 lok. 34, 00-683 Warszawa  www.opta.org.pl | Q Zmianie 3 - kompleksowe wsparcie osób doznających przemocy w rodzinie | * wsparcie specjalistki ds. przeciwdziałania przemocy, * pomoc interwencyjna „adwokata socjalnego”, * psychologiczne konsultacje diagnostyczne, * pomoc prawna, * wsparcie psychologiczne, * psycholog dla rodziców, * konsultacje w zespole prawnik – psycholog, * grupa wsparcia i rozwojowa, * trening antystresowy, * warsztaty asertywności i komunikacji, * grupa terapeutyczna metodą Dramy. | Osoby dorosłe doświadczające przemocy w rodzinie. | **Zapisy/kontakt:**  telefonicznie:  797 924 700;  e-mail:  biuro@opta.org.pl  **Sposoby świadczenia pomocy:**  stacjonarnie i online  **Języki, w których świadczona jest pomoc:**  Język polski |
| **Fundacja Mederi**  **Al. Dzieci Polskich 20,**  **04-736 Warszawa**  **Miejsce realizacji zadania:**  Filia Fundacji Mederi  ul. Złota 7/20,  00-019 Warszawa  www.fundacjamederi.pl | [Zapewnienie specjalistycznej pomocy dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie.](https://www.witkac.pl/#/offer/view?id=293453) | * pierwszy kontakt, wstępna diagnoza, * konsultacje diagnostyczne i specjalistyczne, * konsultacje i interwencje prawne, * grupa rozwojowa dla dzieci, * grupa rozwojowa dla rodziców. | Rodziny dotknięte  problemem przemocy (dzieci,  rodzice, rodzeństwo,  opiekunowie),  świadkowie przemocy oraz  przedstawiciele instytucji  i organizacji, którzy  zetknęli się z problemem przemocy – mieszkańcy m.st. Warszawy. | **Zapisy/kontakt:**  tel. (22) 111 00 36, 505 576 189  poniedziałek - piątek w godz. 9.00-15.00  **Sposoby świadczenia pomocy:**  stacjonarnie i online:  z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego, mailowego lub komunikatorów wideo (np. Zoom, Skype, WhatsApp)  **Języki, w których świadczona jest pomoc:**  Język polski.  Istnieje możliwość skorzystania  z indywidualnych konsultacji psychologicznych w języku angielskim i języku francuskim. |
| **Fundacja Centrum Edukacji Liderskiej**  **Miejsce realizacji zadania:**  Fundacja C.E.L. ma dwa lokale na tej samej ulicy:  a) ul. Wiśniowa 42 lok. 39 (siedziba główna – biuro, sala do zajęć i pracy indywidualnej)  02-520 Warszawa  b) ul. Wiśniowa 61 lok.9 i U-1 (dwa oddzielne wejścia, dwie sale do zajęć, dwie łazienki, dwie poczekalnie i dwa pomieszczenia socjalne).  W zależności od sytuacji epidemiologicznej możliwe jest prowadzenie zajęć on-line i/lub korzystanie z dużych sal do zajęć poza C.E.L.  02-520 Warszawa  Informacje o Fundacji C.E.L. i o ofercie można znaleźć pod dwoma adresami:   1. Strona www Fundacji C.E.L. <https://fundacjacel.pl> 2. FB Fundacji C.E.L.   <https://www.facebook.com/Fundacja-CEL-122734117776118/> | [MAŁYMI KROKAMI DO WIELKICH ZMIAN czyli jak skutecznie przeciwdziałać długotrwałym skutkom przemocy w domu i w rodzinie](https://www.witkac.pl/#/offer/view?id=293038) | * konsultacje psychologiczne, * spotkania grupowe, * W 2022 planowane cztery cykle spotkań grupowych:  1. dla kobiet doświadczających przemocy domowej w okresie od marca do sierpnia 2022, 2. dla matek doświadczających „przemocy” ze strony dzieci w okresie od maja do czerwca lub od września do grudnia 2022, 3. dla kobiet "po przemocy", które zaczynają nowe związki i boją się, że historia może się powtórzyć w okresie od lutego do kwietnia 2022, 4. dla samotnych kobiet/matek, które nie radzą z „osobnym życiem” po rozstaniu ze sprawca przemocy w okresie od kwietnia do lipca 2022.   \*terminy rozpoczęcia grup mogą ulec zmianie z powodu czynników niezależnych od organizacji. | Osoby dorosłe mieszkające w Warszawie, które doświadczały przemocy w rodzinie pochodzenia i/lub w związkach i nie radzą sobie z długotrwałymi skutkami życia w sytuacji opresji. | **Zapisy/kontakt:**  Zapisy przyjmowane są telefonicznie od poniedziałku do piątku pod numerem telefonu: 508 797 177.W poniedziałki i piątki jesteśmy dostępni w godzinach 9.00-17.00 We wtorki, środy i czwartki w godzinach 12.00-20.00. W zależności od sytuacji epidemiologicznej aktywny jest telefon 22 646 22 56oraz  e-mail: [biuro@fundacjacel.pl](mailto:biuro@fundacjacel.pl).  **Sposoby świadczenia pomocy:**  Spotkania indywidulane prowadzone są na żywo lub online. W ostateczności możliwe są też indywidualne konsultacje telefoniczne.  O sposobie prowadzenia grup organizacja decyduje przed ich rozpoczęciem, a ostateczny sposób pracy uzgadniany z uczestnikami w zależności od aktualnej sytuacji epidemiologicznej i aktualnych rekomendacji (na żywo, on-line, czy hybrydowo).  W pracy on-line organizacja korzysta głównie ze Skype`a i Zoom`a.  **Języki, w których świadczona jest pomoc:**  Język polski |
| **Fundacja Feminoteka**  **Miejsce realizacji zadania:**  ul. K. Guderskiego 3/96.  03-982 Warszawa  www.feminoteka.pl | [Program pomocy kobietom doświadczającym przemocy](https://www.witkac.pl/#/offer/view?id=293892): „To nie Twoja wina! Stop przemocy wobec kobiet 3” | * dyżury przy telefonie interwencyjnym, * konsultacje i wsparcie psychologiczne, prawne, * warsztaty WenDo – samoobrona i asertywność, * warsztaty dla kobiet po traumie przemocy. | Mieszkanki Warszawy i okolic doświadczające przemocy psychicznej, fizycznej i seksualnej. | **Zapisy/kontakt:**  tel. 888 88 33 88  **Sposoby świadczenia pomocy:**  telefonicznie, online (zoom, gogle meet), stacjonarnie (w sposób ograniczony przez pandemię)  **Języki, w których świadczona jest pomoc:**  Język polski oraz język angielski |
| **Komitet Ochrony Praw Dziecka**  **Miejsce realizacji zadania:**  ul. Oleandrów 6, III piętro, 00-926 Warszawa  https://kopd.pl/ | [Zapewnienie specjalistycznej pomocy dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie](https://www.witkac.pl/#/offer/view?id=293637) | * diagnostyczne konsultacje psychologiczno-seksuologiczne dzieci, młodzieży i małoletnich ofiar/świadków przemocy seksualnej oraz udzielanie wsparcia psychologicznego dzieciom – ofiarom wykorzystania seksualnego, * wsparcie psychologiczne rodziny/opiekunów dziecka - wsparcie psychologiczne dorosłych ofiar przemocy, * doradztwo wychowawcze dla rodziny/opiekunów dziecka, * konsultacje prawne dla osób i rodzin dotkniętych przemocą, * wsparcie, oddziaływania socjoterapeutyczne i pomoc psychologiczna na rzecz dzieci z rodzin dotkniętych przemocą - Trening zastępowania złości, indywidualny i grupowy, * warsztaty umiejętności wychowawczych „Wychowanie bez przemocy”. | - osoby dorosłe doznające przemocy w rodzinie, w tym osoby młode, starsze i osoby z niepełnosprawnościami;  - dzieci, młodzież dotknięte przemocą w rodzinie oraz ich rodzeństwo, rodzice i opiekunowie;  - dzieci, młodzież w przypadku podejrzenia o występowanie przemocy seksualnej oraz ich rodzice, rodzeństwo i opiekunowie, zarówno z rodzin naturalnych, jak i zastępczych czy adopcyjnych;  - osoby, które doznawały przemocy w rodzinie w przeszłości i aktualnie odczuwają jej skutki; - świadkowie przemocy w rodzinie. | **Zapisy/kontakt:**  tel. 22/626-94-19 e-mail: kopd@kopd.pl  **Sposoby świadczenia pomocy:**  stacjonarnie i online:  konsultacje stacjonarne oraz z wykorzystaniem kontaktu telefonicznego lub kontaktu on-line poprzez mail i komunikatory wideo (np. Skype, FaceTime, zoom)  **Języki, w których świadczona jest pomoc:**  Język polski |
| **Fundacja "IKA" im. Iki Szpakowskiej**  **Miejsce realizacji zadania:**  ul. Chmielna 15 lok. 102,  00-021 Warszawa  http://fundacjaika.pl/ | [Zapewnienie specjalistycznej pomocy rodzinom doświadczającym przemocy](https://www.witkac.pl/#/offer/view?id=293807) | * konsultacje i poradnictwo psychologiczne, * konsultacje i poradnictwo pedagogiczne, * konsultacje i poradnictwo prawne, * wsparcie coachingowe. | Osoby dorosłe i rodziny doświadczające przemocy w rodzinie oraz świadkowie przemocy w rodzinie, mieszkańcy m.st. Warszawy. | **Zapisy/kontakt:**  telefonicznie 601 287 322,  e-mail: fundacjaika@fundacjaika.pl  **Sposoby świadczenia pomocy:**  konsultacje stacjonarnie w siedzibie Fundacji, online poprzez komunikatory Zoom, Skype, a także telefonicznie.  **Języki, w których świadczona jest pomoc:**  Język polski |
| **Powiślańska Fundacja Społeczna**  **ul. Dobra 3 lok. 12,**  **00-384 Warszawa**  **Miejsce realizacji zadania:**  ul. Dobra 5 lok. 15/16,  00-384 Warszawa  https://www.pfs.pl/pl/ | Zapewnienie specjalistycznej pomocy rodzinom doświadczającym przemocy | * konsultacje diagnostyczne, psychologiczne, pedagogiczne, wychowawcze, prawne, * wsparcie psychologiczne, pomoc psychologiczna dla dzieci i rodziców, * interwencje kryzysowe, * konsultacje prawne, * pomoc terapeuty środowiskowego. | Rodziny, w których występuje przemoc w rodzinie zamieszkujące na terenie m.st. Warszawy oraz dzieci, młodzież, dorośli doświadczający przemocy, jak i świadkowie a także osoby, które doznawały w przeszłości przemocy w rodzinie i nadal odczuwają jej skutki. | **Zapisy/kontakt:**  tel. (22) 627 07 25  e-mail: [poradnia@pfs.pl](mailto:poradnia@pfs.pl)  **Sposoby świadczenia pomocy:**  Preferujemy kontakt osobisty – bezpośredni kontakt z terapeutą w poradni. W wypadku choroby lub zmian w przepisach dotyczących epidemii możliwy kontakt on-line.  **Języki, w których świadczona jest pomoc:**  Język polski |
| **Towarzystwo Pomocy Młodzieży**  **Miejsce realizacji zadania:**  ul. Nowolipki 2,  00-160 Warszawa  http://tpm.org.pl/ | [DZIAŁANIE II. Zapewnienie specjalistycznej pomocy dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie. Tytuł: "Zapewnienie pomocy specjalistycznej osobom i rodzinom doznającym różnych form przemocy"](https://www.witkac.pl/#/offer/view?id=293172) | * pierwszy kontakt, * pomoc psychologiczna indywidualna, * pomoc psychologiczna rodzinna, * konsultacje prawne, * grupy psychoedukacyjne, * warsztaty dla młodzieży/ rodziców. | Osoby z doświadczeniem przemocy w rodzinie w wieku 15-26 lat oraz ich rodzice, opiekunowie, rodzeństwo. | **Zapisy/kontakt:**  tel. 508 350 320, e-mail: zapisy@tpm.org.pl  **Sposoby świadczenia pomocy:**    stacjonarnie i online (m.in. zoom) oraz telefonicznie  **Języki, w których świadczona jest pomoc:**    Język polski, w pewnym zakresie język rosyjski i angielski i ewentualnie język migowy |
| **Fundacja Projekt Starsi**  **Miejsce realizacji zadania:**  Centrum Aktywizacji Międzypokoleniowej  ul. Nowolipie 25 B,  01-002 Warszawa  (po uprzednim umówieniu się telefonicznie)  https://www.projektstarsi.pl/ | [Program pomocy osobom starszym doświadczającym przemocy](https://www.witkac.pl/#/offer/view?id=293892) | * działania interwencyjne, * grupa wsparcia, * wsparcie psychologiczne, * pomoc prawna. | Osoby starsze w wieku 60+ doświadczające teraz lub w przeszłości przemocy.  Świadkowie przemocy wobec starszych. | **Zapisy/kontakt:**  tel. 537 375 505,  e-mail:[fundacja@projektstarsi.pl](mailto:fundacja@projektstarsi.pl)  **Sposoby świadczenia pomocy:**  stacjonarnie i telefonicznie.  **Języki, w których świadczona jest pomoc:**  Język polski |
| **Stowarzyszenie Aslan**  **Miejsce realizacji zadania:**  ul. Nowolipie 17,  00-150 Warszawa  https://aslan.org.pl/ | [Dobra Rodzina bez Przemocy](https://www.witkac.pl/#/offer/view?id=293525) | * konsultacje diagnostyczne i specjalistyczne, * indywidualne wsparcie psychologiczne dla dzieci, młodzieży, młodych dorosłych oraz ich rodziców, * zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży, * konsultacje rodzinne, * warsztaty dla rodziców. | dzieci, młodzież, młodzi dorośli do 26 r.ż. i rodzice | **Zapisy/kontakt:**  tel. 22 636 49 04  e-mail: [stowarzyszenie@aslan.org.pl](mailto:stowarzyszenie@aslan.org.pl)  **Sposoby świadczenia pomocy:**  stacjonarnie, online (kwarantanna, ograniczenia epidemiologiczne)  **Języki, w których świadczona jest pomoc:**  Język polski |
| **Fundacja Centrum Praw Kobiet**  **Miejsce realizacji zadania:**  ul. Wilcza 60/19,  00-679 Warszawa  Piękna 66a/11,  00-672 Warszawa | [Specjalistyczna Poradnia Centrum Praw Kobiet.](https://www.witkac.pl/#/offer/view?id=293151) | * poradnictwo prawne, * konsultacje psychologiczne, * terapia psychologiczna krótkoterminowa, * grupy wsparcia edukacyjno-wsparciowa i terapeutyczna, * poradnictwo zawodowe, * poradnictwo socjalne, * asysty sądowe, * inne grupowe formy wsparcia: warsztaty z zakresu prawa, psychologii, zdrowia, autorozwoju i inne. | Kobiety i dzieci, osoby dotknięte przemocą, dyskryminacją, trudnościami materialnymi. | **Zapisy/kontakt:**  509-790-232, 22/622-25-17,  [sekretariat@cpk.org.pl](mailto:sekretariat@cpk.org.pl),  [porady.prawne@cpk.org.pl](mailto:porady.prawne@cpk.org.pl), [porady.psychologiczne@cpk.org.pl](mailto:porady.psychologiczne@cpk.org.pl)  **Sposoby świadczenia pomocy:**  W kontakcie bezpośrednim, telefonicznym, mailowym oraz za pośrednictwem komunikatorów internetowych.    **Języki, w których świadczona jest pomoc:**  Język polski, język rosyjski i język angielski |
| **Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny „Karan”**  **Miejsce realizacji zadania:**  Centrum Interwencji Kryzysowej  ul. Grodzieńska 65  03-750 Warszawa  Punkt Konsultacyjny  ul. Targowa 63/4  03-741 Warszawa  Punkt Konsultacyjny  ul. Targowa 15/2  03-747 Warszawa  <http://www.karan.pl/index/> | [Rozwój oferty dla mieszkańców m.st. Warszawy w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie – Bezpieczni w rodzinie](https://www.witkac.pl/#/offer/view?id=293101) | * poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne, * interwencje kryzysowe, * poradnictwo rodzinne, * poradnictwo prawne, * warsztaty kształtowania kompetencji osobistych, wychowawczych z elementami TZA. | Ofiary przemocy i ich bliscy | **Zapisy/kontakt:**  22 618 65 97  poradnia.warszawa@karan.pl  **Sposoby świadczenia pomocy:**  spotkania w kontakcie bezpośrednim oraz spotkania online  **Języki, w których świadczona jest pomoc:**  Język polski i język niemiecki |
| **„Fundacja POMOCOWNIA”**  **Miejsce realizacji zadania:**  ul. Staszica 7/9,  01-188 Warszawa  https://pomocowniadlarodzin.pl/ | [Przemoc w podzielonej rodzinie](https://www.witkac.pl/#/offer/view?id=293295) | * poradnictwo psychologiczne, * konsultacje indywidualne, * formy grupowe: grupy wsparcia, warsztaty oraz wykłady. | Mieszkańcy m. st. Warszawy - rodziny, osoby w kryzysie okołorozwodowym oraz specjaliści pracujący z rodziną. | |  | | --- | | **Zapisy/kontakt:**  fundacjapomocownia@gmail.com  **Sposoby świadczenia pomocy:**  stacjonarnie/zdalnie  **Języki, w których świadczona jest pomoc:**  Język polski i język angielski | |
| **Fundacja A.R.T.**  **Fundacja UNA**  **Miejsce realizacji zadania:**  Praskie CSR, ul. Dąbrowszczaków 8 lok 112  Rodzinna Klubokawiarnia Praska, ul. Dąbrowszczaków 8 lok. 111  Pracownia Fundacji UNA, ul. Nowolipki 19/1 | [Patent na MOC 2](about:blank#/offer/view?id=293881) | * konsultacje diagnostyczne służące poznaniu sytuacji osoby/rodziny i zaproponowaniu adekwatnych do tej sytuacji form i intensywności wsparcia, * indywidualne poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, psycholog dziecięcy, interwencja kryzysowa i psychologiczna, * indywidualne poradnictwo prawne, * warsztaty profilaktyczno-edukacyjne dla młodzieży w wieku 11-16 lat dotyczące obszaru przemocy w rodzinie oraz budowania poczucia własnej wartości, * warsztaty "Przyjaciele Zippiego" dla dzieci w wieku 5-9 lat. Profilaktyka zdrowia psychicznego oraz radzenie sobie z emocjami, kształtowanie reakcji i zachowań dzieci w trudnych dla nich sytuacjach, budowanie więzi i przyjaźni, * otwarte grupy wsparcia i rozwoju, w tym dla kobiet doświadczających przemocy, * warsztaty edukacyjne, rozwojowe, nabywania i rozwijania umiejętności psychospołecznych, wzbogacone o niezbędny komponent wsparcia grupowego, * warsztaty dotyczące komunikacji bez przemocy NVC, * warsztaty rozwoju kompetencji opiekuńczo-wychowawczych, * spotkania inspirujące z osobami, które poradziły sobie z przemocą/ ograniczeniami. | Mieszkańcy Warszawy: dzieci, młodzież, osoby dorosłe, seniorzy, rodziny zagrożone przemocą; osoby, które doznawały przemocy i aktualnie odczuwają jej skutki oraz świadkowie przemocy. | **Zapisy/kontakt:**  **Fundacja A.R.T.:**  Zapisy, konsultacje, warsztaty:pon.-czw. 10:00 – 19:00, pt. 10:00 – 15:00,  tel.: 885 552 222,  e-mail: [pomoc@fundacjaart.pl](mailto:pomoc@fundacjaart.pl)  Informacje dodatkowe:  [www.fundacjaart.pl](http://www.fundacjaart.pl)  <https://www.facebook.com/fundacjaart/>  **Fundacja UNA:**  Zapisy:  pon.-pt. 9:00 – 18:00,  tel.: 665 830 618,  e-mail: [poradnia@fundacjauna.pl](mailto:poradnia@fundacjauna.pl)  Informacje dodatkowe:  https://[www.fundacjauna.pl](http://www.fundacjauna.pl)  https://www.facebook.com/fundacjauna/  **Sposoby świadczenia pomocy:**  1. Preferowana forma bezpośredniego spotkania, wsparcie grupowe i warsztaty stacjonarnie;  2. Poradnictwo i warsztaty dostępne również za pomocą komunikatorów internetowych;  3. Konsultacji specjalistycznych udzielane również w kontakcie telefonicznym i mailowym.  **Języki, w których świadczona jest pomoc:**  Język polski, angielski, ukraiński, rosyjski |
| **Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**    **Miejsce realizacji zadania:**  ul. Jaktorowska 4, 01-202 Warszawa  https://www.niebieskalinia.org/ | "Powrót do Godności"- zapewnienie specjalistycznej pomocy dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie | * grupy pomocy psychologicznej dla osób dorosłych, * grupy pomocy psychologicznej dla dzieci i młodzieży, * warsztaty umiejętności psychospołecznych, rozwijające umiejętności potrzebne do wychodzenia z sytuacji przemocy, * maratony terapeutyczne. | - osoby dorosłe doznające przemocy w rodzinie, w tym osoby młode (18-26 lat), starsze i osoby z niepełnosprawnościami  - dzieci, młodzież dotknięte przemocą w rodzinie oraz ich rodzeństwo, rodzice i opiekunowie,  - dzieci, młodzież w przypadku podejrzenia o występowanie przemocy seksualnej oraz ich rodzice, rodzeństwo i opiekunowie, zarówno z rodzin naturalnych, jak i zastępczych czy adopcyjnych  - osoby, które doznawały przemocy w rodzinie w przeszłości i aktualnie odczuwają jej skutki  - świadkowie przemocy w rodzinie, w tym członkowie rodzin, w których dochodzi/ło do przemocy. | **Zapisy:**    - telefoniczne: 22 499 37 33 w godz. 9:00-15:00,  - e-mail: [info@niebieskalinia.org](mailto:info@niebieskalinia.org)  **Sposób świadczenia pomocy:**  - spotkania w formie on-line za pośrednictwem komunikatorów internetowych,  - spotkania stacjonarne w siedzibie Stowarzyszenia „Niebieska Linia” przy ul. Jaktorowskiej 4 w Warszawie.  **Języki, w których świadczona jest pomoc:**  Język polski |
| **Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**    **Miejsce realizacji zadania:**  ul. Jaktorowska 4,  01-202 Warszawa  https://www.niebieskalinia.org/ | Wyprawa poMOC | * indywidualne konsultacje psychologiczne, * konsultacje prawne, * konsultacje dla par i rodzin. | Mieszkańcy m.st. Warszawy, zwłaszcza osoby i rodziny doznające przemocy, w których występuje problem alkoholowy i zagrożonych wykluczeniem społecznym:  - osoby dorosłe, dzieci i młodzież doznający przemocy w rodzinie,  - osoby, które doznawały przemocy w rodzinie w przeszłości i które aktualnie odczuwają jej skutki,  - świadkowie przemocy w rodzinie, w tym członkowie rodzin, w których dochodzi/ło do przemocy,  - rodziny dotknięte przemocą. | **Zapisy:**    - telefoniczne: 22 499 37 33 w godz. 9:00-15:00,  - e-mail: [info@niebieskalinia.org](mailto:info@niebieskalinia.org)  **Sposób świadczenia pomocy:**  - spotkania w formie on-line za pośrednictwem komunikatorów internetowych,  - spotkania stacjonarne w siedzibie Stowarzyszenia „Niebieska Linia” przy ul. Jaktorowskiej 4 w Warszawie.  **Języki, w których świadczona jest pomoc:**  Język polski |
| **Fundacja dla Somalii**  **Miejsce realizacji zadania:**  ul. Bracka 18/63,  00-028 Warszawa  https://fds.org.pl/ | Zwiększenie dostępności kompleksowej oferty dla osób i rodzin z doświadczeniem migracji zagranicznej dotkniętych przemocy w rodzinie | * konsultacje diagnostyczne służące poznaniu sytuacji osoby/rodziny i dopasowaniu form wsparcia, * indywidualne poradnictwo prawne, psychologiczne, pedagogiczne, interwencja kryzysowa i psychologiczna, * sesje informacyjne w zakresie programu w różnych językach, * szkolenia i wsparcie indywidualne, w tym również wsparcie w pracy z osobami dla instytucji i służb, * kampania informacyjna w odsłonie angielsko i rosyjskojęzycznej, * wydarzenia i warsztaty psychospołeczne i rozwojowe dla kobiet. | Mieszkańcy Warszawy: migranci uchodźcy i inne grupy osób z doświadczeniem migracji, partnerzy w związkach mieszanych. | **Zapisy/kontakt:**  pon.-czw. 10:00 – 18:00,  tel.: 736 380 203,  e-mail: [pomoc@fds.org.pl](mailto:pomoc@fds.org.pl)  Informacje dodatkowe:  [www.fds.org.pl](http://www.fds.org.pl)  Grupy na FB:  [Informacje i wsparcie aby pomóc sobie i swojej rodzinie](https://www.facebook.com/przejmuje.moc/)  [Kobieca grupa wsparcia](https://www.facebook.com/groups/przejmujemoc/)  **Sposoby świadczenia pomocy:**  Preferowana forma stacjonarna ale dostępna również forma zdalna.  **Języki, w których świadczona jest pomoc:**  Język polski, język angielski , język ukraiński, język rosyjski, język perski i inne możliwe po wskazaniu zapotrzebowania. |

\*Zestawienie zawiera informacje o ofercie wybranych placówek miejskich oraz zadaniach realizowanych przez organizacje pozarządowe w ramach umów zawartych z m.st. Warszawą.

Opracowanie: stan na dzień 2.03.2022 r., Biuro Pomocy i Projektów Społecznych, Zespół Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie.