



24 lat doświadczenia w cateringu



email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 378

data	śniadanie		obiad	bezmleczna/bezglutenowa	WEGETARIANSKIE /BEZ RYBY	duży	mały	podwieczorek	
ŚRODA 01.05.2024									
Alergeny									
CZWARTEK 02.05.2024	kakao pomidor pieczywo mieszane masło sałata szynka herbata	200g 20g 30g 5g 3g 20g 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami makaron tagliatelle z sosem szpinakowo - serowym warzywa na ciepło Kompot-woda z cytryną DYZUR	Zupa ogórkowa z ziemniakami makaron tagliatelle z sosem szpinakowo - serowym warzywa na ciepło Kompot-woda z cytryną	Zupa ogórkowa z ziemniakami makaron tagliatelle z sosem szpinakowo - serowym warzywa na ciepło	300ml. 350g 300ml. 150g 250ml.	300ml. 300g 100g 250ml.	Kajzerka ciemna z szynką i papryką herbata z miodem	100g 200ml.
Alergeny	1/3/6/7/11			1/3/6/7/9				1,3,6,7,10,12	
PIĄTEK 3.05.2024									
Alergeny	1/3/6/7/11			1/3/6/7/9/4				1,6,7,10,12	

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.



24 lat doświadczenia w cateringu



email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 378

data	śniadanie		obiad	bezmleczna/bezglutenowa	WEGETARIAŃSKIE/BEZ RYBY	duży	mały	podwieczorek	
PONIEDZIAŁEK 06.05.2024	kakao	200g	Zupa ogórkowa z ziemniakami	Zupa ogórkowa z ziemniakami	Zupa ogórkowa z ziemniakami	300ml.	300ml.	Kajzerka ciemna z szynką i papryką	100g
	pomidor	20g	makaron świderki	makaron świderki	makaron świderki	350g	300g		
	pieczywo mieszane	30g	z serem białym		z serem białym			herbata z miodem	200ml.
	masło	5g	polewą truskawkową	polewą truskawkową	polewą truskawkową				
	sałata	3g	sałatka owocowa	sałatka owocowa	sałatka owocowa	150g	100g		
	szynka	20g	Kompot-woda z cytryną	Kompot-woda z cytryną					
	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9				1,3,6,7,10,12		
WTOREK 07.05.2024	płatki kukurydziane na mleku	220g	zupa marchewkowa krem	zupa marchewkowa krem bez śmietany	zupa marchewkowa krem	300ml.	300ml.	chałka	100g
	pieczywo mieszane	30g	pulpeciki drobiowe z sosem	pulpeciki drobiowe z sosem	kulki warzywne	120g	100g	serek z czekoladą gorzką i gruszką	
	masło, sałata	8g	kasza bulgur	kasza bulgur		150g	100g		
	indyk pieczony	30g	sałatka z ogórka kiszzonego \ warzywa z pary z bułeczka masełkiem	sałatka z ogórka kiszzonego \ warzywa z pary z bułeczka		150g	100g	herbata owocowa	150ml.
	herbata owocowa	200ml	kompot /woda z cytryną	kompot /woda z cytryną	kompot /woda z cytryną	250ml	250ml.		
Alergeny	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9				1,3,6,7,10,12		
ŚRODA 08.05.2024	kawa inka na mleku	200ml.	Rosół z makaronem	Rosół z makaronem bezglutenowym	bulion warzywny	300ml.	300ml.	ciasto marchewkowe	100g
	pieczywo mieszane	20g	kotlet schabowy tradycyjny	kotlet schabowy tradycyjny bezglutenowy	kotlet sojowy	90g	70g	polane czekoladą	
	masło	5g	ziemniaki	ziemniaki	ziemniaki	150g	100g	herbata	200ml.
	sałata	3g	buraczki zasmażane na maśle klarowanym /sałatka wiosenna	buraczki zasmażane na maśle klarowanym /sałatka wiosenna	buraczki zasmażane na maśle klarowanym /sałatka wiosenna	150g	100g		
	zawijana szynka wieprzowa	30g	Kompot-herbata owocowa	Kompot-herbata owocowa		250ml	250ml		
	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9				1/3/6/7/10		
	musi na mleku	220g	zupa brokułowa	zupa brokułowa bez jogurtu	zupa brokułowa	300ml.	300ml.	gofry z owocami	1szt
	pieczywo mieszane	30g	udko trybowane pieczone	udko trybowane	papryka faszerowana warzywami z dodatkiem ciecierzycy i sera	90g	70g	i jogurtem	

CZWARTEK 09.05.2024	sałata/ masło	8g	ryż	ryż	ryż	150g	100g		
	herbata	200ml	mix sałat z pomidorami i marchewką/ fasolka szparagowa kolorowa	mix sałat z pomidorami i marchewką/ fasolka szparagowa kolorowa	mix sałat z pomidorami i marchewką/ fasolka szparagowa kolorowa	BO	BO	herbata miętowa	200ml.
	ser biały z pomidorami	50g	kompot \ herbata	kompot \ herbata	kompot \ herbata	250ml	250ml		
			1/3/6/7/9					1/3/6/7/10	
PIĄTEK 10.05.2024	płatki owsiane na mleku	220g	pomidorowa z ryżem	pomidorowa z ryżem bez jogurtu	pomidorowa z ryżem	300ml.	300ml.	rożki z jabłkiem	1szt
	pieczywo mieszane	30g	filet rybny w cieście	filet rybny w cieście BG	kotlety warzywne	120g	100g		
	masło	5g	ziemniaki	ziemniaki		150g	100g	herbata owocowa	150ml.
	pasta jajeczna ze szczypiorkiem	30g							
	rzodkiewka	20g	surówka coleslaw/ bukiet warzyw	surówka coleslaw/ bukiet warzyw	surówka coleslaw/ bukiet warzyw	BO	BO		
	dżem		Kompot/woda z cytryną			250ml.	250ml.		
			1/3/6/7/9/4					1/3/6/7/10	

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.

CZWARTEK 16.05.2024	masło	5g	kasza gryczana buraczki surówka/ brokuł	kasza gryczana buraczki surówka/ brokuł	kasza gryczana buraczki surówka/ brokuł	150g	100g	herbata z sokiem z czarnej porzeczki	200ml.
	sałata	3g	Kompot/ woda z pomarańczami dyżur egzaminy 8 klas	Kompot/ woda z pomarańczami	Kompot/ woda z pomarańczami	150g	100g		
	sałatka jarzynowa szynka wieprzowa	80g				250ml	250ml		
	ogórek	20g							
	herbata owocowa	200ml							
	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9					1/3/6/7/11	
PIĄTEK 17.05.2024	kakao naturalne na mleku	200ml	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem bez jogurtu		300ml.	300ml.	ciasto miodowe herbata z miodem	100g 200ml.
	pieczywo	30g	paluszki rybne	filet rybny w cieście (dorsz)	krokiety jajko pieczarka	90g	70g		
	masło	5g	ziemniaki	ziemniaki		150g	100g		
	sałata	3g	surówka z kiszzonej kapusty/ kalefior	surówka z kiszzonej kapusty/ kalefior	surówka z kiszzonej kapusty/ kalefior	150g	100g		
	ser żółty/ pasta z sera białego ze szpinakiem	20g	Kompot/ herbata z malinami	Kompot/ herbata z malinami		250ml	250ml		
	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9/4					1/3/6/7/11	

Jadłospis przygotowała Wioletta Zim ochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.




ISOQAR
REGISTERED
Numer Certyfikatu 10135



24 lat doświadczenia w cateringu



email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 378

data	śniadanie		obiad	bezmleczna/bezglutenowa	WEGETARIAŃSKIE/ BEZ RYBY	duży	mały	podwieczorek	
PONIEDZIAŁEK 20.05.2024	kakao na mleku pieczywo masło sałata indyk pieczony ogórek	200ml 30g 5g 3g 20g 20g	Zupa warzywna z zieloną fasolką i pomidorami pierogi z serem polewa jogurtowa z mango sałatka owocowa herbata malinowa / kompot	Zupa warzywna bez śmietany pierogi z owocami polewa owocowa sałatka owocowa herbata malinowa / kompot	Zupa warzywna pierogi z serem polewa jogurtowa z mango sałatka owocowa herbata malinowa / kompot	300ml 280g BO 250ml	300ml. 180g BO 250ml	ciasto jogurtowe z miodem i pomarańczami herbata z miodem 	200ml.
	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9					1/3/6/7/10/11	
WTOREK 21.05.2024	płatki jęczmienne na mleku pomidor pieczywo mieszane masło sałata sałatka z kurczaka herbata	220g 20g 30g 5g 3g 80g 200ml	Domowy krupnik makaron penne gulasz wieprzowy surówka z kapusty białej z ziołami/ mini marchewka Kompot-woda z cytryną	Domowy krupnik makaron bezglutenowy gulasz wieprzowy surówka z kapusty białej z ziołami/ mini marchewka Kompot-woda z cytryną	Domowy krupnik gulasz curry z cukinii surówka z kapusty białej z ziołami/ mini marchewka	300ml 200g 90g+60g sos BO 250ml	300ml. 150g 70g+30g BO 250ml.	jogurt z truskawkami ciasto biszkoptowe	150ml. 30g
	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9					1/3/6/7/10/11	
ŚRODA 22.05.2024	kawa inka na mleku pieczywo mieszane masło/ sałata połudwica sopocka pomidor sałatka z ryżem ananasem i kurczakiem	200ml 30g 8g 20g 20g	zupa z białych warzyw Medaliony z indyka ryż kalafior z brokułem/ mix sałat kompot-woda z cytryną i miętą	zupa z białych warzyw Medaliony z indyka ryż kalafior z brokułem/ mix sałat kompot-woda z cytryną i miętą	zupa z białych warzyw faszerowane pieczarki kalafior z brokułem/ mix sałat	300ml 90g 150g 150g 250ml	300ml. 70g 100g 100g 250ml	tosty z pastą curry (z kurczaka papryka świeża) jogurt owocowy	100g 200ml.

SKUDA 22.05.2024	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9				1/3/6/7/10/11		
CZWARTEK 23.05.2024	makaron gwiazdki na mleku	220g	KUCHNIA MACEDOŃSKA  			300ml	300ml.	rogalik z rukolą i szynką	100g
	pieczywo mieszane sałata	30g				90g	70g	herbata miętowa z cytryną	
	sałatka z tuńczyka i ryżu	3g			150g	100g		200ml.	
	z dodatkiem warzyw	100g			150g	250ml			
	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9				1/3/6/7/10/11		
PIĄTEK 24.05.2024	kasza manna na mleku z jagodami	220g	Ryżanka z pomidorami	Ryżanka z pomidorami	Ryżanka z pomidorami	300ml	300ml.	sernik na zimno z owocami	100g
	rogalik maślany		filet rybny w cieście	filet rybny w cieście BG	kotlet ziemniaczany z sosem	120g	100g	ciastka zbożowe	
	dżem / serek waniliowy	100g	ziemniaki	ziemniaki		150g	100g	sok pomarańczowy	150ml.
			surówka z białej kapusty / fasolka szparagowa	surówka z białej kapusty / fasolka szparagowa	surówka z białej kapusty / fasolka szparagowa	BO	BO		
			kompot/ woda z miętą i moderm	kompot/ woda z miętą i moderm		250ml	250ml.		
	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9/4/11					1/6/7/11	

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.



24 lat doświadczenia w cateringu



email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 378

data	śniadanie		obiad	bezmleczna/bezglutenowa	WEGETARIANSKIE/ BEZ RYBY	duży	mały	podwieczorek	
poniedziałek 27.05.2024	Płatki jaglane na mleku	220ml	kapuśniak z kapusty kiszonej	kapuśniak z kapusty kiszonej	kapuśniak z kapusty kiszonej	300ml	300ml.	bułeczka maślana	100g 200ml.
	pieczywo mieszane masło	30g 5g	pierogi z mięsem	pierogi z mięsem	pierogi z serem z polewą jogurtową	280g	180g	z serkiem	
	sałata	3g	surówka z kapusty pekińskiej	surówka z kapusty pekińskiej	surówka z kapusty pekińskiej	150g	100g	mleko smakowe	
	połędwica drobiowa (75% mięsa)	50g	Kompot/woda smakowa	Kompot/woda smakowa	Kompot/woda smakowa	250ml	250ml.		
	herbata miętowa								
	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9					1,3,6,7,10,12	